

I.P.S.I.A. SIDERNO	PROGRAMMA CONSUNTIVO	A.S. 2017/18
-------------------------------	-----------------------------	-------------------------

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe 4^a D

Docente: Miranda De Agostino

1° MODULO: Sport e salute

- ✓ Gli elementi costitutivi del sistema nervoso.
- ✓ Il sistema nervoso centrale.
- ✓ Il sistema nervoso periferico.
- ✓ Il sistema nervoso vegetativo o autonomo.
- ✓ L'alcool.
- ✓ I suoi terribili effetti.
- ✓ Alcool e giovani.
- ✓ Alcool e guida.
- ✓ Alcool e sport.
- ✓ Alterazioni e traumi del sistema nervoso.

2° MODULO: Attività motorie

- ✓ Attività in forma blanda di potenziamento fisiologico generale.
- ✓ Esercizi per rielaborare le capacità coordinative.
- ✓ Esercitazioni motorie a coppie e/o per gruppi.
- ✓ Esercitazioni motorie pre-sportive e sportive.

3° MODULO: Gioco-sport

- ✓ Esercitazioni sui fondamentali dei giochi di squadra.
- ✓ Attività di gioco-sport.
- ✓ Nozioni generali ed essenziali dei regolamenti dei giochi di squadra proposti.
- ✓ Arbitraggi guidati e/o autogestiti sul campo.