

PROGRAMMA SVOLTO - CLASSE 5^D - IP09/MAT - a.s. 2018/2019 dal 17/09/2018 al 12/05/2019

Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	
Docente	DE AGOSTINO MIRANDA	
Ore di lezione	Complessive: 62	Svolte: 53
Libro di testo / Editore	ATTIVAMENTE INSIEME + EDUCAZIONI / CLIO	
Metodologia didattica	Lezioni frontali. Lavori di gruppo. Lavori a coppie. Discussioni guidate. Riflessioni flash durante le attività pratiche e teoriche.	
Mezzi e strumenti utilizzati	Piccoli attrezzi codificati e non. Libro di testo. Appunti e schede informative. Materiale audiovisivo ed illustrato. Quotidiani e settimanali sportivi.	
Strumenti di verifica	Interrogazioni orali. Questionario aperto e/o chiuso. Test motori. Osservazioni sistematiche durante le attività pratiche e teoriche. Controllo sistematico del materiale didattico.	
Obiettivi e/o livelli raggiunti in termini di:		
Conoscenze	Competenze	Capacità
<input type="checkbox"/> insufficiente	<input type="checkbox"/> insufficiente	<input type="checkbox"/> insufficiente
<input type="checkbox"/> mediocre	<input type="checkbox"/> mediocre	<input type="checkbox"/> mediocre
<input checked="" type="checkbox"/> sufficiente	<input checked="" type="checkbox"/> sufficiente	<input type="checkbox"/> sufficiente
<input type="checkbox"/> discreto	<input type="checkbox"/> discreto	<input checked="" type="checkbox"/> discreto
<input type="checkbox"/> buono/ottimo	<input type="checkbox"/> buono/ottimo	<input type="checkbox"/> buono/ottimo
Contenuti:		
IL MONDO DELLO SPORT <i>Il fair-play sportivo:</i> Definizione di fair play. Chi è responsabile del fair play. <i>Dipendenze e mal-essere:</i> La droga e il difficile recupero. Il doping: una pratica da combattere. Il doping nella storia dello sport. La lotta al doping. Storia e caratteristiche delle sostanze dopanti. <i>Sicurezza e sport:</i> Effetti dannosi delle sostanze proibite. <i>Le attività sportive:</i> La pallavolo. Il calcio a 5. Il beach volley. Il beach soccer. Il tennis-tavolo.		
ATTIVITÀ MOTORIE <i>Coordinazione dinamica generale:</i> Esercizi per rielaborare le capacità coordinative e condizionali. Attività, in forma blanda, di potenziamento fisiologico generale. Esercitazioni motorie a coppie e/o per gruppi. <i>Attività pre-sportive e sportive:</i> Esercitazioni motorie pre-sportive e sportive.		
GIOCHI DI SQUADRA <i>Pallavolo, calcio a cinque e tennis-tavolo:</i> Esercitazioni sui fondamentali. Nozioni generali ed essenziali dei regolamenti. Arbitraggi guidati e/o autogestiti sul campo.		