

I.P.S.I.A. Siderno	PROGRAMMA CONSUNTIVO	A.S. 2018/19
-------------------------------	-----------------------------	-------------------------

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe 5^a G

Docente: Miranda De Agostino

Il mondo dello sport

Sport di genere

- ✓ La lunga strada dello sport femminile.
- ✓ Sport e differenze di genere.
- ✓ Pregiudizi sullo sport femminile.
- ✓ Record e partecipazione delle donne nello sport.
- ✓ Creazione di modelli di abiti sportivi femminili.

Dipendenze e malessere

- ✓ L'alcol caratteristiche, dipendenza e danni.
- ✓ Il fumo e i suoi effetti. La legge anti-fumo.
- ✓ La droga e il difficile recupero.

Le attività sportive

- ✓ La pallavolo. Il beach volley. Il tennis tavolo

Attività motorie

- ✓ Attività di potenziamento fisiologico generale.
- ✓ Esercizi per rielaborare le capacità coordinative e condizionali.
- ✓ Esercitazioni motorie a coppie e/o per gruppi.
- ✓ Esercitazioni motorie pre-sportive.

Giochi di squadra

- ✓ Esercitazioni sui fondamentali dei giochi di squadra.
- ✓ Nozioni generali ed essenziali dei regolamenti dei giochi di squadra proposti.
- ✓ Arbitraggi guidati e/o autogestiti sul campo.

La docente

Le alunne